

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 июля 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
Итого за завтрак:		335,000	450,000	8,130	6,130	60,220	324,400	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	150,000	0,416	0,315	11,012	46,680	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	150,000	0,416	0,315	11,012	46,680	
Обед	Суп воцной на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Капуста тушеная	90,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,800	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	6,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		520,000	680,000	25,912	23,622	70,761	558,410	
Полдник	Кефир с сахаром	150,000	67,000	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		150,000	67,000	4,350	3,750	6,000	75,000	
Ужин	Тефтели из минтая	80,000	110,000	8,700	5,300	9,600	121,000	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	355
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Соус молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
Итого за ужин:		350,000	480,000	12,960	11,725	53,010	353,800	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова