

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 июля 2023 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	19,000	24,000	5,120	5,220	0,000	68,600	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>339,000</b>	<b>404,000</b>	<b>16,410</b>	<b>20,470</b>	<b>63,145</b>	<b>504,800</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,389</b>	<b>0,292</b>	<b>10,035</b>	<b>45,790</b>	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Салат Летний	46,000	56,000	0,563	3,916	2,005	43,620	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,356	0,248	15,252	72,850	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>516,000</b>	<b>676,000</b>	<b>22,183</b>	<b>22,667</b>	<b>71,857</b>	<b>577,330</b>	
<b>Полдник</b>	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,525</b>	<b>0,000</b>	<b>17,100</b>	<b>72,750</b>	
Ужин	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Котлета мясная из говядины	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Икра кабачковая	30,000	31,000	0,010	2,324	5,630	52,543	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>330,000</b>	<b>421,000</b>	<b>11,789</b>	<b>12,701</b>	<b>64,112</b>	<b>419,663</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова