

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

12 июля 2023 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	120,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	150,000	150,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	24,000	33,000	2,475	0,957	16,962	86,460	117
	Зеленый горошек	30,000	34,000	1,058	0,068	1,693	11,000	
	Масло сливочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		327,000	342,000	17,106	26,585	37,392	434,483	
Второй завтрак	Бананы	108,000	116,000	1,044	0,000	28,066	114,429	118
Итого за второй завтрак:		108,000	116,000	1,044	0,000	28,066	114,429	
Обед	Суп домашняя лапша на курином бульоне	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		510,000	680,000	23,874	21,613	92,348	639,183	
Полдник	Кефир с сахаром	107,000	150,000	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		107,000	150,000	4,350	3,750	6,000	75,000	
Итого за ужин:	Вареники ленивые	100,000	127,000	17,440	18,312	17,366	308,832	274
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		260,000	347,000	19,060	18,472	46,406	416,832	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова