

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
11 июля 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон Йодированный	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,320	39,800	111
Итого за завтрак:		335,000	400,000	13,240	13,570	77,865	486,300	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,400	0,100	0,080	2,800	501,00
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,400	0,100	0,080	2,800	
Обед	Суп овощной на МКБ со сметаной	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	188,820	297
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	26,000	36,000	2,736	0,348	17,712	84,600	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	2,050	0,372	10,350	53,940	115
Итого за обед:		366,000	486,000	16,085	12,802	89,670	559,210	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	овощи тушеные	150,000	200,000	9,029	9,664	21,970	214,990	374
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		310,000	420,000	10,649	9,824	36,970	321,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова