МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 июля 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая на натуральном молоке	150	200	5,370	7,050	21,600	171,300	272
	Какао на натур молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	25	35	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем абрикосовый	10	15	0,100	0,000	13,760	53,000	
Итого за завтрак:		**335,00**	**450,00**	**12,72**	**12,32**	**82,48**	**488,90**	
второй завтрак	Фрукты-Яблоки	108,00	108,00	0,40	0,30	0,120	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		**108,00**	**108,00**	**0,40**	**0,30**	**0,12**	**47,00**	
Обед	Суп овсяный на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	6,630	6,744	10,820	120,500	
	Котлета из говядины	60,000	60,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Рожки товарные	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из урюка	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	хлеб пшеничный	20,000	22,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	33,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		**510,00**	**675,00**	**28,32**	**21,91**	**92,94**	**670,75**	
Полдник	Молоко натуральное	150,00	150,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		**150,00**	**150,00**	**4,35**	**3,75**	**7,20**	**79,50**	
Ужин	Овощи тушёные на мясо костном бульоне с зелёным горошком	150,000	200,000	9,451	9,674	21,720	214,690	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114

итого за ужин		310,000	420,000	11,071	9,834	46,560	321,690	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.