

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 июля 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,860	268
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>435,000</b>	<b>8,613</b>	<b>14,600</b>	<b>60,687</b>	<b>408,693</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп картофельный с горохом	150,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	5,049	4,290	23,694	158,730	
	Котлета рыбная (из минтая)	50,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	
	Соус сметанный молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>500,000</b>	<b>680,000</b>	<b>25,535</b>	<b>15,584</b>	<b>87,232</b>	<b>594,409</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	109,000	109,000	17,440	18,312	17,366	308,832	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>299,000</b>	<b>359,000</b>	<b>19,840</b>	<b>20,380</b>	<b>47,119</b>	<b>455,982</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова