

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 июля 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Сыр	15,000	20,000	4,266	4,350	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		335,000	400,000	17,426	17,920	67,545	503,670	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с клецками на мясо - костном б-не	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,250	
	Котлета мясная из говядины	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Перловка рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	25,000	38,000	2,888	0,304	18,696	89,300	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		515,000	678,000	24,061	17,923	114,129	708,100	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	200,000	0,072	0,000	17,611	56,100	538
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609
Итого за полдник:		170,000	220,000	1,572	1,960	32,491	139,500	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	47,010	322,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова