

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 июля 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	30,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5%	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		333,000	385,000	12,513	18,625	62,552	475,683	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	108,000	114,000	1,028	0,000	27,584	114,422	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	1,028	0,000	27,584	114,422	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	130,000	170,000	14,528	17,014	31,776	351,374	
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Хлеб Крестьянский	15,000	25,000	1,900	0,242	12,300	58,750	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		495,000	675,000	22,266	26,297	92,409	720,174	
Полдник	Кефир с сахаром	110,000	150,000	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		110,000	150,000	4,350	3,750	6,000	75,000	
	Запеканка творожная с манкой	103,000	104,000	16,165	16,975	16,095	286,247	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		293,000	354,000	18,565	19,043	45,648	432,397	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова