

## МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

04 июля 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	26,000	37,000	2,775	1,073	19,018	96,940	117
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>341,000</b>	<b>407,000</b>	<b>12,172</b>	<b>12,993</b>	<b>88,493</b>	<b>518,910</b>	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	508
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,600</b>	<b>0,150</b>	<b>0,120</b>	<b>4,200</b>	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясо костном буоне	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	19,529	17,161	23,173	328,179	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	20,000	35,000	2,660	0,338	17,220	82,250	114
	Хлеб жито	20,000	32,000	2,112	0,380	10,880	55,680	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>520,000</b>	<b>717,000</b>	<b>32,507</b>	<b>27,173</b>	<b>102,388</b>	<b>772,584</b>	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Икра кабачковая	60,000	67,000	0,022	5,190	12,574	117,346	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
<b>Итого за ужин:</b>		<b>360,000</b>	<b>457,000</b>	<b>11,801</b>	<b>15,567</b>	<b>71,256</b>	<b>485,266</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова