

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 июля 2023 года (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	150,000	200,000	1,500	1,300	17,400	87,000	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72%	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>435,000</b>	<b>11,213</b>	<b>15,920</b>	<b>68,727</b>	<b>462,833</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Гёfteли рыбные (минтай) в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	14,000	24,000	1,824	0,192	11,808	56,400	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>494,000</b>	<b>684,000</b>	<b>17,983</b>	<b>14,708</b>	<b>86,751</b>	<b>545,416</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Сырники из творога	85,000	105,000	16,800	12,954	21,696	270,204	327
	Молоко сгущенное	40,000	60,000	4,320	5,100	33,900	246,000	490
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
<b>Итого за ужин:</b>		<b>285,000</b>	<b>385,000</b>	<b>22,740</b>	<b>18,214</b>	<b>80,436</b>	<b>623,204</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова