

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 июня 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	23,000	33,000	2,475	0,957	16,962	86,460	
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>338,000</b>	<b>453,000</b>	<b>8,355</b>	<b>6,217</b>	<b>61,762</b>	<b>332,260</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,389</b>	<b>0,292</b>	<b>10,035</b>	<b>45,790</b>	
Обед	Суп полевой на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	21,000	31,000	2,356	0,248	15,252	72,850	114
	Хлеб жито	22,000	32,000	2,112	0,384	10,880	55,680	115
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
<b>Итого за обед:</b>		<b>513,000</b>	<b>673,000</b>	<b>19,740</b>	<b>21,824</b>	<b>88,413</b>	<b>627,840</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	137,000	137,000	3,973	3,425	5,480	68,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>137,000</b>	<b>137,000</b>	<b>3,973</b>	<b>3,425</b>	<b>5,480</b>	<b>68,500</b>	
Ужин	Соте из минтая	80,000	100,000	13,258	8,390	7,725	159,500	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Соус молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
<b>Итого за ужин:</b>		<b>350,000</b>	<b>470,000</b>	<b>17,518</b>	<b>14,815</b>	<b>51,135</b>	<b>392,300</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова