

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 июня 2023 (четверг)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная | 150,000 | 200,000 | 6,240 | 8,685 | 25,367 | 203,800 | 261 |
| | Кофе на молоке | 150,000 | 150,000 | 2,400 | 2,025 | 11,925 | 59,250 | 513 |
| | Батон йодированный | 23,000 | 33,000 | 2,475 | 0,957 | 16,962 | 86,460 | 117 |
| | Масло сливочное 72,5% | 3,000 | 5,000 | 0,033 | 6,850 | 0,067 | 62,333 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 326,000 | 388,000 | 11,148 | 18,517 | 54,321 | 411,843 | |
| Второй завтрак | Фрукты - яблоки | 108,000 | 114,000 | 0,389 | 0,292 | 10,035 | 45,790 | 118,00 |
| Итого за второй завтрак: | | 108,000 | 114,000 | 0,389 | 0,292 | 10,035 | 45,790 | |
| Обед | Суп с домашней лапшой на кур. б-не | 150,000 | 200,000 | 5,014 | 5,158 | 9,618 | 102,183 | 162 |
| | Котлета из курицы | 60,000 | 60,000 | 9,000 | 6,429 | 5,571 | 113,143 | 417 |
| | Салат "Летний" | 50,000 | 60,000 | 0,563 | 3,916 | 2,005 | 43,620 | |
| | Пюре картофельное | 80,000 | 100,000 | 2,100 | 4,400 | 10,900 | 92,000 | 434 |
| | Компот из чернослива | 150,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Хлеб крестьянский | 21,000 | 31,000 | 2,356 | 0,248 | 15,252 | 72,850 | 114 |
| | Хлеб жито | 22,000 | 32,000 | 2,112 | 0,384 | 10,880 | 55,680 | 115 |
| Итого за обед: | | 533,000 | 683,000 | 21,445 | 20,535 | 74,326 | 560,476 | |
| Полдник | Напиток из шиповника | 150,000 | 150,000 | 0,525 | 0,225 | 17,100 | 72,750 | 538 |
| | Печенье | 20,000 | 20,000 | 1,500 | 1,960 | 14,880 | 83,400 | 609 |
| Итого за полдник: | | 170,000 | 170,000 | 2,025 | 2,185 | 31,980 | 156,150 | |
| Ужин | Оладьи из печени | 50,000 | 60,000 | 10,714 | 7,663 | 5,760 | 135,430 | 404 |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,200 | 114 |
| | Лапша отварная | 80,000 | 110,000 | 3,719 | 4,857 | 26,703 | 158,820 | 297 |
| | Икра кабачковая | 30,000 | 30,000 | 0,010 | 2,324 | 5,630 | 52,543 | |
| Итого за ужин: | | 320,000 | 420,000 | 16,063 | 15,004 | 62,933 | 453,993 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова