

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 июня 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	23,000	33,000	2,475	0,957	16,962	86,460	117
	Зеленый горошек	30,000	34,000	1,058	0,068	1,693	11,000	
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	13,188	111
Итого за завтрак:		318,000	357,000	17,703	20,335	55,570	445,838	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	110,000	116,000	1,046	0,000	28,068	116,429	118
Итого за второй завтрак:		110,000	116,000	1,046	0,000	28,068	116,429	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	23,000	32,000	2,432	0,309	15,744	75,200	114
	Хлеб жито	22,000	31,000	2,050	0,372	10,350	53,940	115
Итого за обед:		515,000	673,000	18,492	18,016	92,924	605,370	
Полдник	Кефир с сахаром	137,000	137,000	3,973	3,425	5,480	68,500	535
Итого за полдник:		137,000	137,000	3,973	3,425	5,480	68,500	
	Сырники из творога	85,000	105,000	16,800	12,954	21,696	270,204	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив на джеме абрикосовом	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
Итого за ужин:		275,000	355,000	18,527	13,114	82,366	500,094	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова