

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 июня 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная на молоке	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,860	268
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	15,000	20,000	5,120	5,220	0,000	68,600	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>335,000</b>	<b>400,000</b>	<b>16,000</b>	<b>14,995</b>	<b>57,545</b>	<b>414,210</b>	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,400	0,100	0,080	2,800	501,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,100</b>	<b>0,080</b>	<b>2,800</b>	
Обед	Суп овощной на МКБ со сметаной	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	Соте их минтая	100,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	28,000	38,000	2,888	0,367	18,696	89,300	114
	Хлеб жито	22,000	32,000	2,112	0,384	10,880	55,680	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>410,000</b>	<b>520,000</b>	<b>24,210</b>	<b>17,086</b>	<b>77,711</b>	<b>559,130</b>	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>420,000</b>	<b>27,620</b>	<b>23,360</b>	<b>31,600</b>	<b>486,001</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова