

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 июня 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	28,000	38,000	2,850	1,102	19,532	99,560	117
	Масло сливочное 72%	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		331,000	443,000	8,243	19,612	59,659	448,093	
Второй завтрак	Фрукты Яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Щи со свежей капустой с колбасой и сметаной	150,000	200,000	3,289	8,395	7,277	116,023	
	Вермишель отварная	80,000	110,000	4,147	0,495	21,295	106,260	297
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Икра кабачковая	35,000	55,000	0,011	4,950	9,570	83,270	
	Хлеб крестьянский	22,000	32,000	2,432	0,309	15,744	75,200	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,720	0,312	8,680	45,200	115
Итого за обед:		503,000	693,000	19,179	29,091	82,666	667,953	
Полдник	Кисель на яблочном повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Запеканка творожная с манной крупой	105,000	105,000	16,320	17,136	16,250	288,999	319
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	81,000	505
Итого за ужин:		295,000	355,000	18,720	19,204	46,003	456,149	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова