

## МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 июня 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао с молоком	150,000	200,000	5,000	4,400	31,100	186,000	509
	Батон йодированный	24,000	34,000	2,475	0,957	16,962	86,460	117
	Сыр голландский	15,000	20,000	5,120	5,220	0,000	68,600	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>339,000</b>	<b>454,000</b>	<b>18,795</b>	<b>18,037</b>	<b>78,922</b>	<b>556,460</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета мясная	60,000	60,000	12,110	8,190	8,260	155,400	404
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>510,00</b>	<b>670,00</b>	<b>23,72</b>	<b>21,14</b>	<b>75,33</b>	<b>584,13</b>	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,054</b>	<b>0,000</b>	<b>13,208</b>	<b>42,075</b>	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Ланша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>320,000</b>	<b>440,000</b>	<b>16,593</b>	<b>14,545</b>	<b>60,973</b>	<b>435,050</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова