

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

меню на 21 июня 2023 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	105,000	105,000	16,800	17,640	16,729	297,499	319
	Кофе с молоком	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Подлив сладкий на абрикосовом повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Батон йодированный	24,000	34,000	2,475	0,957	16,962	86,460	117
	Масло сливочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		312,000	323,000	4,724	8,855	30,045	227,850	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	110,000	116,000	1,046	0,000	28,068	116,429	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	13,200	417
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	23,000	33,000	2,508	0,319	16,236	77,550	114
	Хлеб жито	23,000	33,000	2,178	0,396	11,022	37,420	115
Итого за обед:		471,000	612,000	5,725	10,335	55,017	337,110	
Полдник	Кефир с сахаром	137,000	137,000	3,999	3,429	5,480	68,500	535
Итого за полдник:		137,000	137,000	3,999	3,429	5,480	68,500	
Ужин	Рыба минтай в яйце	120,000	120,000	14,071	8,210	2,897	14,148	
	Пюре картофельн.	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		360,000	320,000	3,720	4,560	35,740	199,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова