

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 июня 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,270	266
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	25,000	35,000	2,625	1,015	17,090	91,700	117
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	
Итого за завтрак:		340,000	405,000	11,715	15,975	76,295	497,270	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп пюре с гречками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	100,000	10,920	11,231	26,373	205,330	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб жито	23,000	33,000	2,178	0,396	11,022	57,420	115
Итого за обед:		483,000	633,000	26,841	21,071	112,958	700,252	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	150,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
Итого за ужин:		310,000	370,000	22,120	17,560	37,490	392,451	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова