

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 июня 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	23,000	33,000	2,857	1,103	19,573	99,351	117
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
Итого за завтрак:		338,000	453,000	8,737	6,363	64,373	345,151	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная из говядины	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Рожки отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	27,000	37,000	2,817	0,296	18,204	86,950	114
	Хлеб жито	22,000	32,000	2,112	0,384	10,688	55,680	115
	Соус томатно-сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		519,000	679,000	20,911	17,832	89,553	599,040	
Полдник	Кефир с сахаром	137,00	137,00	3,999	3,429	5,480		535
Итого за полдник:		137,000	137,000	3,999	3,429	5,480	0,000	
Ужин	Тефтели рыбные в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
Итого за ужин:		320,000	440,000	12,420	9,860	49,540	321,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова