

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 июня 2023 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	150,000	150,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	24,000	33,000	2,475	0,957	16,962	86,460	117
	Зеленый горошек	30,000	33,000	1,027	0,066	1,643	12,800	
	Масло сливочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		307,000	341,000	17,075	26,583	37,342	436,283	
Второй завтрак	Бананы	110,000	116,000	1,046	0,000	28,068	116,429	118
Итого за второй завтрак:		110,000	116,000	1,046	0,000	28,068	116,429	
Обед	Суп домашняя лапша на курином бульоне	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	27,000	36,000	2,736	0,348	17,712	84,600	114
	Хлеб жито	22,000	31,000	2,050	0,372	10,350	53,940	115
Итого за обед:		519,000	687,000	24,400	19,733	95,630	655,023	
Полдник	Кефир с сахаром	137,000	137,000	3,973	3,425	5,480	68,500	535
Итого за полдник:		137,000	137,000	3,973	3,425	5,480	68,500	
Итого за ужин:	Вареники ленивые	105,000	125,000	18,153	23,984	22,901	380,863	274
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		265,000	345,000	19,773	24,144	51,941	488,863	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова