

# МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 июня 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72%	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>385,000</b>	<b>10,838</b>	<b>15,595</b>	<b>64,377</b>	<b>441,083</b>	
Второй завтрак	Сок яблочный	100,000	200,000	1,000	0,200	20,200	92,000	537
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>200,000</b>	<b>1,000</b>	<b>0,200</b>	<b>20,200</b>	<b>92,000</b>	
Обед	Суп картофельный с вермишелью и колбасой со сметаной	150,000	200,000	3,695	8,449	6,864	131,594	
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	5,049	4,290	23,694	158,730	
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	15,000	25,000	1,900	0,242	12,300	58,750	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>495,00</b>	<b>675,00</b>	<b>20,85</b>	<b>33,18</b>	<b>66,98</b>	<b>662,21</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Итого за ужин	Запеканка творожная с рисом	105,000	105,000	16,800	17,640	16,729	297,499	319
	Молоко сгущенное	40,000	60,000	4,320	5,100	33,900	246,000	490
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>305,000</b>	<b>385,000</b>	<b>22,740</b>	<b>22,900</b>	<b>75,669</b>	<b>651,499</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова