

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

8 июня 2023 г. (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	26,000	36,000	2,700	1,048	18,508	94,320	117
	Сыр	15,000	20,000	4,266	4,350	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		341,000	406,000	17,876	18,098	70,633	519,390	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с клёцками на мясо - костном б-не	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,250	
	Котлета мясная из говядины	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,100	
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	30,000	40,000	3,420	0,440	22,140	105,750	114
	Хлеб жито	24,000	34,000	2,249	0,408	11,351	59,108	115
Итого за обед:		524,000	684,000	26,392	17,517	119,464	736,058	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	200,000	0,072	0,000	17,611	56,100	538
Итого за полдник:		150,000	200,000	0,072	0,000	17,611	56,100	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	47,010	322,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова