

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 июня 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на молоке	150,000	200,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5%	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>435,000</b>	<b>13,313</b>	<b>19,250</b>	<b>66,527</b>	<b>495,433</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	108,000	114,000	1,028	0,000	27,584	114,422	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>1,028</b>	<b>0,000</b>	<b>27,584</b>	<b>114,422</b>	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	130,000	130,000	11,110	13,010	24,300	268,700	
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Хлеб Крестьянский	27,000	37,000	2,812	0,358	18,204	86,950	114
	Хлеб жито	28,000	38,000	2,513	0,456	12,687	66,120	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>515,000</b>	<b>655,000</b>	<b>20,293</b>	<b>22,505</b>	<b>93,504</b>	<b>679,620</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	184,000	200,000	5,838	5,007	8,000	100,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>184,000</b>	<b>200,000</b>	<b>5,838</b>	<b>5,007</b>	<b>8,000</b>	<b>100,000</b>	
Итого за ужин:	Запеканка творожная с манкой	97,000	97,000	15,520	16,296	1,455	274,833	319
	Соус молочный сладкий	30,000	50,000	1,300	3,180	7,855	65,250	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>287,000</b>	<b>367,000</b>	<b>18,440</b>	<b>19,636</b>	<b>34,150</b>	<b>447,083</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова