

## МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 июня 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао на молоке	150,000	200,000	5,000	4,400	31,100	186,000	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>335,000</b>	<b>450,000</b>	<b>12,927</b>	<b>13,310</b>	<b>92,010</b>	<b>352,970</b>	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	508
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,600</b>	<b>0,150</b>	<b>0,120</b>	<b>4,200</b>	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясе костном буоне	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	19,529	17,161	23,173	328,179	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	20,000	36,000	2,736	0,348	17,712	87,600	114
	Хлеб жито	24,000	34,000	2,249	0,408	11,351	110,500	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>524,000</b>	<b>720,000</b>	<b>32,720</b>	<b>27,211</b>	<b>103,351</b>	<b>832,754</b>	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Икра абачковая	30,000	30,000	0,010	2,324	5,630	52,543	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
<b>Итого за ужин:</b>		<b>330,000</b>	<b>420,000</b>	<b>11,789</b>	<b>12,701</b>	<b>64,312</b>	<b>420,463</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова