

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 июня 2023 года (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	150,000	200,000	1,500	1,300	17,400	87,000	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло слтвочное 72%	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		323,000	435,000	11,213	15,920	68,727	462,833	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (минтай) в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	18,000	28,000	2,128	0,271	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	24,000	34,000	2,249	0,408	11,351	59,108	115
Итого за обед:		502,000	692,000	18,556	14,835	90,050	561,724	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Сырники из творога	88,000	108,000	17,280	13,324	22,315	277,924	327
	Молоко сгущеное	42,000	63,000	4,536	5,355	35,595	258,300	490
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		290,000	391,000	23,436	18,839	82,750	643,224	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогутова