

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

02 июня 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
Итого за завтрак:		335,000	450,000	8,160	5,550	44,800	316,300	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп полевой на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	17,000	27,000	2,052	0,261	13,284	63,450	114
	Хлеб жито	26,000	36,000	2,376	0,432	12,042	62,640	115
	Соус томатно - сметанный	30,000	30,000	0,305	1,875	1,068	22,583	462
Итого за обед:		513,000	653,000	19,156	18,552	85,708	585,253	
Полдник	Кефир с сахаром	195,000	195,000	5,692	4,881	7,800	97,500	535
Итого за полдник:		195,000	195,000	5,692	4,881	7,800	97,500	
Ужин	Соте из минтая	80,000	100,000	13,258	8,390	7,725	159,500	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Соус молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
Итого за ужин:		350,000	470,000	17,518	14,815	51,135	392,300	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова