

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 мая 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	18,000	28,000	2,100	0,812	14,392	73,300	117
	Зеленый горошек	30,000	30,000	0,934	0,056	1,766	11,000	
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
Итого за завтрак:		313,000	328,000	15,481	17,510	52,611	426,675	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	117,000	144,000	1,298	0,000	34,843	144,533	
Итого за второй завтрак:		117,000	144,000	1,298	0,000	34,843	144,533	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	1,852	0,336	9,348	91,000	115
Итого за обед:		508,000	668,000	18,142	17,961	90,938	637,730	
Полдник	Кефир с сахаром	182,000	182,000	5,313	4,556	7,280	91,000	535
Итого за полдник:		182,000	182,000	5,313	4,556	7,280	91,000	
Итого за ужин:	Сырники из творога	75,000	95,000	15,200	11,720	19,629	244,470	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив на джеме абрикосовом	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
Итого за ужин:		265,000	345,000	16,927	11,880	80,299	474,360	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова