

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 мая 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	16,000	26,000	2,251	0,869	15,421	78,276	117
	Масло сливочное 72 % жир	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>319,000</b>	<b>431,000</b>	<b>8,084</b>	<b>12,979</b>	<b>49,468</b>	<b>346,609</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,389</b>	<b>0,292</b>	<b>10,035</b>	<b>45,790</b>	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная из говядины	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
	Соус томатно-сметанный	30,000	30,000	0,305	1,875	1,068	22,583	462
<b>Итого за обед:</b>		<b>508,000</b>	<b>648,000</b>	<b>19,570</b>	<b>14,445</b>	<b>82,870</b>	<b>535,440</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	120,00	120,00	3,503	3,004	4,800	60,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>120,000</b>	<b>120,000</b>	<b>3,503</b>	<b>3,004</b>	<b>4,800</b>	<b>60,000</b>	
Ужин	Тефтели рыбные в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>320,000</b>	<b>440,000</b>	<b>12,420</b>	<b>9,860</b>	<b>49,540</b>	<b>321,000</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова