

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 мая 2023 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	15,000	20,000	4,266	4,350	0,000	57,170	106
Итого за завтрак:		335,000	400,000	15,556	19,600	63,145	493,370	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Свекла тушеная с луком	50,000	70,000	1,050	2,250	6,930	52,200	
	Пюре картофельное	50,000	70,000	1,470	3,080	7,630	64,400	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	26,000	36,000	2,736	0,348	17,712	84,960	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		496,000	666,000	22,420	19,781	75,972	570,420	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,525	0,000	17,100	72,750	
Ужин	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Котлета мясная из говядины	50,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Икра кабачковая	26,000	26,000	0,009	2,014	4,879	45,511	
Итого за ужин:		316,000	416,000	11,788	12,391	63,361	412,631	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова