

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 мая 2023(вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	20,000	31,000	2,235	0,865	15,321	78,096	117
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		335,000	401,000	13,252	13,565	81,196	499,066	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп картофельный с овсяной крупой на МКБ	150,000	200,000	0,128	0,406	1,364	96,620	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,800	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,500	462
Итого за обед:		510,000	680,000	15,387	13,138	83,357	593,040	
Полдник	Молоко							534
		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой на МКБ	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	46,810	321,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова