

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 мая 2023 года (среда)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло слтвочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		323,000	435,000	7,953	15,760	62,227	422,233	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,782	0,324	9,018	46,480	115
Итого за обед:		497,000	687,000	17,670	29,309	82,068	656,530	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Сырники из творога	75,000	95,000	15,200	11,720	19,629	244,470	327
	Молоко сгущеное	40,000	50,000	3,600	4,250	28,250	205,000	490
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		275,000	365,000	20,420	16,130	72,719	556,470	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова