

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 мая 2023 (пятница)

| Прием пищи                      | наименование блюда            | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                 |                               | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                         |             |
| Завтрак                         | Суп молочный с вермишелью     | 150,000        | 200,000        | 5,700            | 5,260         | 18,980        | 146,000                 | 171         |
|                                 | Чай с сахаром                 | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                  | 502         |
|                                 | Батон йодированный            | 15,000         | 26,000         | 2,251            | 0,869         | 15,421        | 78,276                  | 117         |
|                                 | Джем абрикосовый              | 15,000         | 15,000         | 0,080            | 0,000         | 10,320        | 39,800                  |             |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                               | <b>330,000</b> | <b>441,000</b> | <b>8,131</b>     | <b>6,129</b>  | <b>59,721</b> | <b>324,076</b>          |             |
| <b>Второй завтрак</b>           | Фрукты - яблоки-апельсины     | 108,000        | 133,000        | 0,467            | 0,350         | 12,017        | 54,834                  | 118,00      |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                               | <b>108,000</b> | <b>133,000</b> | <b>0,467</b>     | <b>0,350</b>  | <b>12,017</b> | <b>54,834</b>           |             |
| Обед                            | Суп полевой на мкб и сметаной | 150,000        | 200,000        | 4,623            | 6,134         | 11,294        | 114,980                 | 161         |
|                                 | Котлета мясная                | 60,000         | 60,000         | 6,440            | 5,360         | 6,940         | 101,100                 | 28          |
|                                 | Чеснок                        | 1,000          | 2,000          | 0,065            | 0,000         | 0,052         | 0,460                   |             |
|                                 | Каша перловая рассыпчатая     | 80,000         | 100,000        | 3,060            | 4,490         | 20,980        | 139,500                 | 248         |
|                                 | Компот из сухих яблок         | 150,000        | 200,000        | 0,300            | 0,000         | 20,100        | 81,000                  | 531         |
|                                 | Хлеб крестьянский             | 20,000         | 30,000         | 2,280            | 0,290         | 14,760        | 70,500                  | 114         |
|                                 | Хлеб жито                     | 19,000         | 28,000         | 1,852            | 0,336         | 9,348         | 48,677                  | 115         |
|                                 | Соус томатно - сметанный      | 30,000         | 30,000         | 0,305            | 1,875         | 1,068         | 22,583                  | 462         |
| <b>Итого за обед:</b>           |                               | <b>510,000</b> | <b>650,000</b> | <b>18,925</b>    | <b>18,485</b> | <b>84,542</b> | <b>578,800</b>          |             |
| <b>Полдник</b>                  | Кефир с сахаром               | 182,000        | 182,000        | 5,313            | 4,556         | 7,280         | 91,000                  | 535         |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                               | <b>182,000</b> | <b>182,000</b> | <b>5,313</b>     | <b>4,556</b>  | <b>7,280</b>  | <b>91,000</b>           |             |
| Ужин                            | Соте из минтая                | 80,000         | 100,000        | 13,258           | 8,390         | 7,725         | 159,500                 |             |
|                                 | Картофельное пюре             | 80,000         | 100,000        | 2,100            | 4,400         | 10,900        | 92,000                  | 434         |
|                                 | Хлеб крестьянский             | 10,000         | 20,000         | 1,520            | 0,160         | 9,840         | 47,000                  | 114         |
|                                 | Чай с лимоном                 | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 19,200        | 61,000                  | 505         |
|                                 | Соус молочный                 | 30,000         | 50,000         | 0,540            | 1,865         | 3,470         | 32,800                  | 462         |
| <b>Итого за ужин:</b>           |                               | <b>350,000</b> | <b>470,000</b> | <b>17,518</b>    | <b>14,815</b> | <b>51,135</b> | <b>392,300</b>          |             |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова