

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 мая 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	15,000	25,000	1,875	0,725	12,207	65,500	117
	Зеленый горошек	39,000	59,000	1,726	0,110	3,474	21,633	
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
Итого за завтрак:		319,000	354,000	16,048	17,477	52,134	429,508	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	118,000	124,000	1,118	0,000	30,003	124,478	
Итого за второй завтрак:		118,000	124,000	1,118	0,000	30,003	124,478	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	20,000	28,000	1,976	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,782	0,324	9,018	46,980	115
Итого за обед:		507,000	665,000	17,768	17,883	89,624	589,010	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	805,000	535
Итого за полдник:		161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	805,000	
Итого за ужин:	Сырники из творога	85,000	106,000	16,960	13,077	21,902	272,777	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив на джеме абрикосовом	30,000	50,000	0,178	0,000	52,717	203,150	
Итого за ужин:		275,000	376,000	18,758	13,237	103,659	583,927	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова