

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

меню на 28 апреля 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	28,000	38,000	2,850	1,102	19,532	99,560	117
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,080	0,000	10,320	39,800	111
Итого за завтрак:		343,000	458,000	10,830	10,562	80,652	482,960	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный горохом на куринном б-не	150,000	200,000	7,419	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Капуста тушеная	90,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	28,000	38,000	2,508	0,456	12,692	66,120	115
Итого за обед:		498,000	648,000	27,447	15,077	69,541	523,596	
Полдник	Кефир с сахаром	145,000	145,000	4,205	3,625	5,800	72,500	535
Итого за полдник:		170,000	220,000	4,205	3,625	5,800	72,500	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		320,000	440,000	12,680	9,490	56,040	360,100	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова