

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"
 Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
 24 апреля 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Батон йодированный	28,000	38,000	2,850	1,102	19,532	99,560	117
	Масло сливочное 72,5 %	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		331,000	393,000	11,168	18,327	61,449	455,543	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (из минтая) в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	22,000	32,000	2,182	0,333	11,044	57,536	114
	Хлеб жито	23,000	33,000	2,178	0,396	11,022	57,420	115
Итого за обед:		505,000	695,000	18,335	14,885	78,021	507,981	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	102,000	102,000	16,320	17,136	16,250	288,999	273
	Соус молочный сладкий	30,000	50,000	1,300	3,150	7,855	65,250	449
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		292,000	372,000	19,240	20,446	48,945	461,249	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогорова