

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 апреля 2023 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	20,000	29,000	2,511	0,969	17,201	87,308	117
	Сыр голландский		18,000	3,839	3,915	0,000	51,453	106
Итого за завтрак:		320,000	397,000	15,360	19,844	65,586	504,461	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Морковь тушеная	50,000	70,000	1,050	2,250	6,930	52,200	
	Пюре картофельное	50,000	70,000	1,470	3,080	7,630	64,400	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	22,000	32,000	2,182	0,333	11,044	57,536	114
	Хлеб жито	23,000	33,000	2,178	0,396	11,022	57,420	115
Итого за обед:		495,000	665,000	22,064	19,802	70,306	548,216	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
	Булка венская	40,000	40,000	3,769	4,695	21,977	145,444	
Итого за полдник:		190,000	190,000	4,294	4,695	39,077	218,194	
Ужин	Вермишель	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Икра кабачковая	30,000	50,000	0,010	4,500	8,700	75,700	
Итого за ужин:		330,000	430,000	11,840	10,470	59,840	380,600	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова