

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 апреля 2023 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	150,000	150,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	28,000	38,000	3,290	1,270	22,539	114,404	117
	Зеленый горошек	34,000	54,000	1,580	0,100	3,179	19,800	
	Масло сливочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		315,000	367,000	18,443	26,930	44,455	471,227	
Второй завтрак	Сок яблочный	133,000	128,000	1,154	0,000	30,971	128,490	118
Итого за второй завтрак:		133,000	128,000	1,154	0,000	30,971	128,490	
Обед	Суп домашняя лапша на курином бульоне	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	23,000	33,000	2,178	0,396	11,022	57,420	115
Итого за обед:		513,000	683,000	24,072	19,699	93,350	644,403	
Полдник	Кефир с сахаром	145,000	145,000	4,205	3,625	5,800	72,500	535
Итого за полдник:		145,000	145,000	4,205	3,625	5,800	72,500	
Ужин	Вареники ленивые	98,000	118,000	17,136	22,641	21,619	359,534	274
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		258,000	338,000	18,756	22,801	50,659	467,534	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова