

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 апреля 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		323,000	383,000	10,825	12,855	64,350	416,150	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (из горбуши) в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,180	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
Итого за обед:		497,000	687,000	17,809	14,746	79,061	506,987	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Сырники из творога	75,000	95,000	15,200	11,720	19,630	244,470	327
	Молоко сгущенное	40,000	50,000	3,600	4,250	28,250	205,000	490
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		275,000	365,000	20,420	16,130	72,720	556,470	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова