

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 апреля 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Батон йодированный	20,000	30,000	2,163	0,837	14,827	75,577	117
	Масло сливочное 72,5%	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		323,000	383,000	10,823	15,657	52,159	376,027	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп с домашней лапшой на кур. Б-	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из курицы	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	65,800	114
	Хлеб жито	19,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
Итого за обед:		479,000	618,000	20,546	16,613	70,297	502,803	
Полдник	Напиток из шиповника	150,000	150,000	0,525	0,225	17,100	72,750	538
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609
Итого за полдник:		170,000	170,000	2,025	2,185	31,980	156,150	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус томатно -	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
Итого за ужин:		320,000	440,000	16,593	14,545	60,773	434,250	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова