

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 апреля 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	17,000	27,000	2,337	0,903	16,014	81,287	117
	Зеленый горрошек	29,000	29,000	0,848	0,054	1,707	10,633	
	Джем абрикосовый	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>311,000</b>	<b>321,000</b>	<b>15,632</b>	<b>17,599</b>	<b>53,674</b>	<b>434,295</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	106,000	112,000	1,073	0,000	28,794	119,458	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>106,000</b>	<b>112,000</b>	<b>1,073</b>	<b>0,000</b>	<b>28,794</b>	<b>119,458</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	20,000	28,000	1,976	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	19,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>509,000</b>	<b>666,000</b>	<b>17,838</b>	<b>17,895</b>	<b>89,954</b>	<b>590,707</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	182,000	182,000	5,313	4,556	7,280	91,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>182,000</b>	<b>182,000</b>	<b>5,313</b>	<b>4,556</b>	<b>7,280</b>	<b>91,000</b>	
Итого за ужин:	Сырники из творога	87,000	86,000	13,760	10,610	17,770	221,310	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Джем абрикосовый	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>277,000</b>	<b>336,000</b>	<b>15,487</b>	<b>10,770</b>	<b>78,440</b>	<b>451,200</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова