

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 апреля 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5%	3,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		323,000	383,000	8,690	17,050	52,910	399,350	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Щи со свежей капустой с колбасой и сметаной	150,000	200,000	3,289	8,395	7,277	116,023	
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	19,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
Итого за обед:		469,000	628,000	18,771	24,101	70,845	573,800	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Запеканка творожная с манной крупой	116,000	116,000	18,560	19,448	18,482	328,666	319
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	81,000	505
Итого за ужин:		306,000	366,000	20,960	2,068	48,235	495,816	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова