

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 марта 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	15,000	25,000	2,164	0,836	14,828	75,265	117
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,080	0,000	10,320	39,800	111
Итого за завтрак:		330,000	445,000	10,144	10,296	75,948	458,665	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	108,000	117,000	0,411	0,308	10,571	42,237	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	117,000	0,411	0,308	10,571	42,237	
Обед	Суп картофельный горохом на курином б-не	150,000	200,000	7,419	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Капуста тушеная	90,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	28,000	1,976	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жита	17,000	27,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
Итого за обед:		487,000	625,000	24,789	13,784	63,282	477,381	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
Итого за полдник:		170,000	220,000	4,700	4,030	6,440	80,500	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		320,000	440,000	12,680	9,490	56,040	360,100	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова