

## МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 марта 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,350	139,500	509
	Батон йодированный	13,000	23,000	1,725	0,667	11,822	60,260	117
	Сыр голландский	15,000	20,000	5,120	5,220	0,000	68,600	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>328,000</b>	<b>393,000</b>	<b>16,795</b>	<b>16,647</b>	<b>66,032</b>	<b>483,760</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета мясная	60,000	60,000	12,110	8,190	8,260	155,400	404
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Хлеб крестьянский	20,000	28,000	1,976	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>507,00</b>	<b>665,00</b>	<b>23,40</b>	<b>24,40</b>	<b>72,16</b>	<b>600,62</b>	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,054</b>	<b>0,000</b>	<b>13,208</b>	<b>42,075</b>	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Икра кабачковая	31,000	51,000	0,011	4,950	9,570	89,270	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>321,000</b>	<b>441,000</b>	<b>16,064</b>	<b>17,630</b>	<b>67,073</b>	<b>491,520</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова