

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 марта 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	110,000	110,000	17,000	18,480	17,526	311,666	319
	Кофе с молоком	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Подлив сладкий на абрикосовом повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Батон йодированный	15,000	25,000	2,164	0,836	14,828	75,265	117
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		308,000	323,000	4,724	8,855	30,045	227,850	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	106,000	112,000	1,010	0,000	27,100	112,431	
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	60,000	60,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	20,000	28,000	1,976	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	19,000	24,000	1,584	0,288	8,016	41,760	115
Итого за обед:		471,000	612,000	5,725	10,335	55,017	337,110	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,700	4,030	6,440	80,500	535
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
Ужин	Рыба минтай в яйце	120,000	120,000	14,071	8,210	2,897	14,148	
	Пюре картофельн.	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		360,000	320,000	3,720	4,560	35,740	199,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова