

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 марта 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,270	266
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	15,000	24,000	2,077	0,803	17,115	69,374	117
	Джем яблочный	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330,000</b>	<b>389,000</b>	<b>11,167</b>	<b>15,763</b>	<b>75,820</b>	<b>474,944</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,600</b>	<b>0,150</b>	<b>0,120</b>	<b>4,200</b>	
<b>Обед</b>	Суп пюре с гренками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	100,000	10,920	11,231	26,373	205,330	
	Греча рассыпчатая	80,000	110,000	5,049	4,290	23,694	158,730	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
	<b>Итого за обед:</b>		<b>477,000</b>	<b>637,000</b>	<b>26,776</b>	<b>21,365</b>	<b>112,436</b>	<b>700,724</b>
<b>Полдник</b>	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
<b>Ужин</b>	Жаркое по домашнему	150,000	150,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>370,000</b>	<b>22,120</b>	<b>17,560</b>	<b>37,490</b>	<b>392,451</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова