

# МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 марта 2023 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,250	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72%	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>383,000</b>	<b>10,555</b>	<b>14,775</b>	<b>56,650</b>	<b>401,550</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	тефтели рыбные (из горбуши) в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Лепешки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,654	0,300	8,346	43,462	115
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,180	0,290	14,760	70,500	114
<b>Итого за обед:</b>		<b>497,00</b>	<b>687,00</b>	<b>17,81</b>	<b>14,75</b>	<b>79,06</b>	<b>506,99</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Итого за ужин	Творожная запеканка с рисом	110,000	110,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>300,000</b>	<b>360,000</b>	<b>20,000</b>	<b>20,548</b>	<b>47,079</b>	<b>457,816</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова