

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

24 марта 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	17,000	27,000	1,947	0,753	13,344	68,019	117
	Джем яблочный	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		332,000	442,000	7,827	6,013	57,644	313,819	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	124,000	0,423	0,318	10,915	49,807	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	124,000	0,423	0,318	10,915	49,807	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Капуста тушеная	90,000	110,000	2,933	5,971	11,922	113,030	428
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	19,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
Итого за обед:		489,000	628,000	18,428	18,091	74,364	529,287	
Полдник	Кефир с сахаром	120,00	120,00	1,654	0,300	8,346	43,462	535
Итого за полдник:		120,000	120,000	1,654	0,300	8,346	43,462	
Ужин	Тефтели рыбные в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
Итого за ужин:		320,000	440,000	12,420	9,860	49,540	321,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова