

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

23 марта 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	27,000	37,000	3,203	1,237	21,946	111,393	117
	Сыр голландский	16,000	21,000	4,479	4,568	0,000	60,029	106
Итого за завтрак:		343,000	408,000	16,692	20,765	70,331	537,122	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки, бананы	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Морковь тушеная	50,000	70,000	1,050	2,250	6,930	52,200	
	Пюре картофельное	50,000	70,000	1,470	3,080	7,630	64,400	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	19,000	28,000	1,852	0,336	9,348	48,677	115
Итого за обед:		489,000	658,000	21,836	19,699	72,348	552,437	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
	Булка венская	40,000	40,000	3,769	4,695	21,977	145,444	
Итого за полдник:		190,000	190,000	4,294	4,695	39,077	218,194	
Ужин	Лапша отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Икра кабачковая	38,000	58,000	0,012	5,220	10,009	87,812	
Итого за ужин:		338,000	448,000	11,791	15,597	68,492	454,932	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова