

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 марта 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Кофе на молоке	150,000	150,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	28,000	38,000	3,290	1,270	22,539	114,404	117
	Зеленый горошек	37,000	37,000	1,083	0,068	2,179	13,567	
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>318,000</b>	<b>328,000</b>	<b>16,210</b>	<b>21,490</b>	<b>42,966</b>	<b>407,446</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - бананы	108,000	114,000	1,028	0,000	27,584	114,439	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>1,028</b>	<b>0,000</b>	<b>27,584</b>	<b>114,439</b>	
Обед	Суп домашняя лапша на курином бульоне	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	60,000	60,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>510,000</b>	<b>670,000</b>	<b>23,174</b>	<b>19,203</b>	<b>92,968</b>	<b>631,783</b>	
<b>Полдник</b>								
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	
	Вареники ленивые	92,000	111,000	16,119	21,298	20,336	338,206	274
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>252,000</b>	<b>331,000</b>	<b>17,739</b>	<b>21,458</b>	<b>49,376</b>	<b>446,206</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова