

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 марта 2023(вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	13,000	23,000	1,725	0,667	11,822	60,260	117
	Джем яблочный	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		328,000	388,000	12,715	13,367	74,267	467,960	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп картофельный с овсяной крупой на МКБ	150,000	200,000	0,128	0,406	1,364	96,620	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	28,000	1,976	0,224	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно-сметанный	30,000	30,000	0,509	3,125	1,780	37,638	462
Итого за обед:		507,000	655,000	15,052	14,332	80,683	593,178	
Полдник	Молоко							534
		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой на МКБ	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	46,810	321,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова